


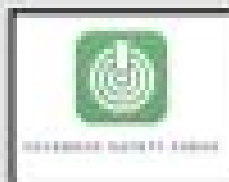
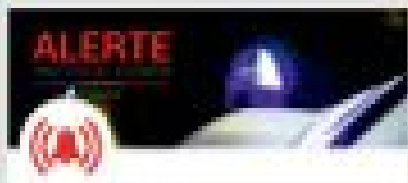
Mémento

Sauveteur Secouriste DU Travail



Selon les référentiels INRS- 2022


 Les messages d'alerte son aussi diffusés via :



- Twitter (@Beauveau_alerte)
- Facebook (Safety Check)
- Google (Posts on Google)
- Les sociétés RATP, Vinci autoroutes.
- FR Alert



Déployé sur le territoire national depuis fin juin 2022 :
FR-Alert permet de prévenir en temps réel toute personne
détentrice d'un téléphone portable de sa présence dans une
zone de danger afin de l'informer des comportements à adopter
pour se protéger.

 Pour les aménagements hydrauliques :



Alternance d'un Son
de 2 secondes (type
cône de brume) et de
3 secondes de silence,
le tout durant minimum
2 minutes.



SECOURIR

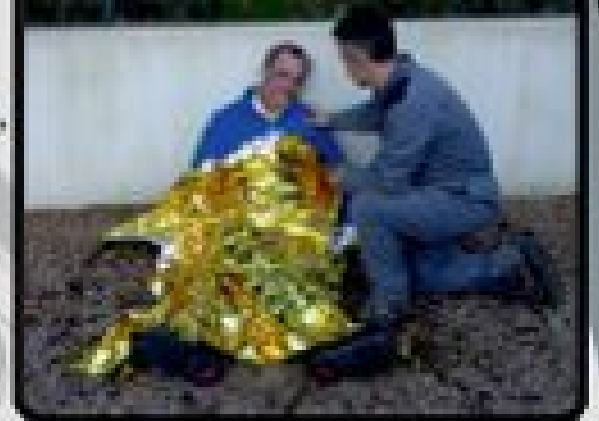
👉 LA VICTIME
SE PLAINT
D'UN
MALAISE

Le SST doit :

➤ **Mettre la victime au repos :**

- Allonger confortablement la victime.
- En cas de gêne respiratoire, l'installer en position assise
- Ou laisser la victime dans une position qu'elle adopte spontanément elle même.

⚠
Desserrer les vêtements
en cas de gêne



➤ **Observer :**

- les signes d'apparition soudaine, isolés ou associés, même de très courte durée, qui peuvent orienter le médecin vers des pathologies imposant une prise en charge urgente comme :

Un accident cardiaque : Douleur dans la poitrine.

Actions complémentaires aux gestes de premiers secours réalisés devant toute victime de malaise.

➤ Cas des malaises provoqués par la chaleur



- Le SST amène la victime dans un endroit frais et bien aéré puis :
- si possible, mesure la température de la victime (Info pour les secours),
 - la déshabille ou desserre ses vêtements,
 - la rafraichit :
 - * asperger d'eau froide, brumisateur, ...)
 - * placer sous le courant d'air d'un ventilateur ;
 - * placer des sacs de glace recouverts d'un linge sous les aisselles, au niveau de l'aîne ou du cou.
 - lui fait boire de l'eau fraîche par petites quantités si elle est consciente et capable d'avaler.

➤ Cas d'une victime qui déclare faire régulièrement des malaises vagues :

- Le SST repère les signes :

- Etourdissement, nausées, sueurs, sensation de chaleur, points noirs devant les yeux ou sentiment de perte de conscience imminente.

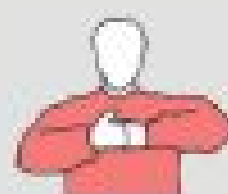
- Afin de limiter le risque de perte de connaissance, le SST invite la victime à réaliser une des manœuvres physiques suivantes :



Accroupissement si la victime est en position debout



Croisement des membres inférieurs



Crochetage des doigts et tension des muscles des membres supérieurs

➔ Mettre en oeuvre le défibrillateur



Si la victime est âgée de moins de 8 ans et que le SST ne dispose pas d'électrodes pédiatriques, il peut utiliser les électrodes pour adultes.



➔ Il place alors une électrode en avant au milieu du thorax et l'autre au milieu du dos.

(Sauf recommandations contraires du constructeur)



⚠ Si la victime est allongée:

- Sur une surface en métal : Si possible, le SST déplace la victime ou glisse un tissu sous elle (couverture...) avant de commencer la défibrillation.
- Sur un sol mouillé : Si cela est possible, le SST déplace la victime pour l'allonger sur une surface sèche. Si nécessaire, il sèche le thorax avant de coller les électrodes.



A SAVOIR :

Après avoir suivi une formation SST, le secouriste est certifié pour **24** mois. Pour prolonger la validité de ce certificat, la validation d'une session de maintien et d'actualisation des compétences (**MAC**) est obligatoire.

 Pour tout renseignement, contacter: